Dr CHARBIT Mathieu - Dr ALLAIN Clémence
Implantologie - Parodontologie - Cosmétique - NICE 06000
29 Boulevard Gambetta 1er étage 06000 Nice
Tel. : +33 4 93 44 32 20
www.cabinet-dentaire-charbit.fr

La frénectomie

Les freins de la langue ou de la gencive sont des éléments en tissu fibreux situés sous la langue ou reliant la lèvre supérieure à la gencive.

Leur fonction principale est de garder les lèvres et la langue en harmonie avec la croissance des os de la mâchoire. En cas de frein anormalement développé, la frénectomie est une intervention chirurgicale qui permet de le supprimer ou de le repositionner.

LE FREIN LINGUAL

Le frein est présent à la naissance chez tous les individus mais sa longueur est variable. Situé sous la langue et chargé de la retenir, il est parfois placé trop près des dents.

Cette anomalie peut entraîner, selon les cas :

> Difficulté pour le bébé lors de l'allaitement.

> Troubles de la prononciation ou de la mastication.

> Problèmes orthodontiques : maintien d'une déglutition infantile avec mauvais développement du maxillaire, malpositions dentaires, palais étroit.

Cette limitation dans le mouvement de la langue peut aussi rendre difficile certaines actions (sourire, lécher quelque chose, jouer d'un instrument à vent...) et gêner socialement l'enfant.

DÉROULEMENT DE L'INTERVENTION

L'opération se déroule sous anesthésie locale.
Le chirurgien-dentiste procède soit :

> à une incision puis à une suture de la plaie.

> à l'utilisation d'un laser spécifique pour tissus mous.

Dans les deux cas, l'opération n'est pas douloureuse.

Avantages de la technique au laser :

> Minimalement invasive, peu traumatisante pour le patient.

> Pas ou peu de saignement.

> Action anti-inflammatoire du laser. Cicatrisation rapide.

SUITES OPÉRATOIRES

Pendant les 7 jours post-intervention, il est conseillé de ne pas consommer de boissons trop chaudes et de ne pas faire de mouvements brusques avec la langue ou les lèvres.

Une gymnastique simple de rééducation de la langue est prescrite pendant une quinzaine de jours. Cette étape est très importante car il faut que la langue s'habitue à sa nouvelle position.

LE FREIN DE LA LÈVRE SUPÉRIEURE

S'il est trop proche des dents ou volumineux il se révèle néfaste en :

> Empêchant les deux incisives centrales d'être en contact, laissant un espace parfois disgracieux appelé diastème.
> Compliquant l'hygiène bucco-dentaire.
> Exerçant une traction permanente sur la gencive (risque à terme de récession gingivale).

Une intervention libèrera le mouvement de la lèvre et améliorera la qualité de la gencive autour des dents.

À SAVOIR

Au moindre doute pour votre enfant, n'hésitez pas à consulter car, pendant la croissance, la langue contribue au bon développement de la largeur et de la forme du palais.

Le choix de l'intervention et de sa technique se fera en accord avec votre praticien.